**附件1**

第十二届沧州职业学校

“杂技与魔术专业”技能大赛活动方案

按照市局“第十二届沧州市职业学校学生教师技能大赛”工作部署，我校承办杂技与魔术表演专业比赛。在市局的正确领导下，以[高标准高质量](https://www.so.com/link?m=bq1Fpd4jLtEJHIDTziUuFOxnsUxtDdp/ezpiMt9+m9hLjx07e21TCYNdLJzcokYcmaSFs4hDB/LHu8Gp8Z8vnnt76Xf2w0PHLTQ57QdfapZFiIcXf6uCIIfP5XmSbLYdkX9UsIvqM3lZQ2cqetHL47GZ2pJzHKDhr26DkFE2jVktPivWQmEqKF0JYpG+mt3M7K992cWmcUkKeT5xLIl6FyLsRnmstNOMbvAjMM57d6WJwwjU47Uwa3/7jM7EizrIEUaIj8gVK3EBxzO0adwz/jW07ZVu+IBJGw04o/yTAKqL6ZGlR7qx5nBfyPdKQ0vv8hzYCMddiRkkO8hgdbIOSdw==" \t "https://www.so.com/_blank)举办高水平专业比赛为目标，我校扎实稳步推进比赛筹备相关工作，现制定以下活动方案：

一、**比赛时间：**

2024年10月21——22日。

二、**比赛地点：**

河北吴桥杂技艺术学校

三、**组织机构**

组 长：刘景刚

副 组 长：王 洋

总裁判长：王 洋

裁 判 员：8名

主会场会务组长：段勇 陈健 牟红圆

会务组成员：李坤 南洋 王一 戈朋洋 肖文旭

宣传组：办公室人员

记录组：吴腾 于晓猛

技能大赛竞赛规程

**一、主办单位**

沧州市教育局

**二、承办单位**

河北吴桥杂技艺术学校

**三、比赛时间**

2024年10月21日上午8点，7点40分前到场

**四、比赛地点**

河北吴桥杂技艺术学校

（国际杂技培训中心，三楼排练厅）

**五、比赛项目和奖项**

1.各专业比赛内容均由理论测试与技能测试两部分组成，其中理论知识占总分 30%，技能操作占总分 70%。

2.比赛设团体奖、个人奖、优秀指导教师奖。团体奖和个人奖均设一、二、 三等奖，按评判标准和总分值分段设立三个奖次。对获得团体比赛一、二等奖的指导教师颁发优秀指导教师奖，每个专业代表队限报 2 名指导教师。本次比赛分学生组、教师组、节目组。比赛设置：杂技基本功（学生组）、教师帮助与保护（教师组）、魔术节目、杂技节目四类项目进行比赛。

**六、参赛单位及参赛资格**

1.各单位统一报名参赛，报名人数不限。

2.凡本单位职工均可报名参赛，参赛队员须身体健康，适合比赛。

3.队员参赛资格由所在单位负责把关，严禁冒名顶替、弄虚作假。一经发现立即取消本人及其代表队比赛资格。

**七、比赛规则**

1.本次比赛所有比赛项目，每名参赛队员每个动作两次完成机会，得分高者获胜。

2.比赛场地器械由大会组委会统一提供，杂技节目道具、魔术节目道具由参赛团队提供。

3.弃权和罢赛的认定

弃赛：一场比赛中，队员因伤病或其他原因不能继续比赛者，应提前向组委会说明，否则视为弃赛。队员自愿选择退出比赛视为弃赛。

罢赛：比赛中所有参赛队员应服从裁判，有异议可通过临场裁判员向裁判长提出申诉。参赛队员如造成比赛中断或不能进行、赛前拒绝出场，赛后拒绝颁奖等视为罢赛行为。

**八、奖项设置**

比赛设一、二、三等奖、优秀奖，颁发证书。

九、本章程未尽事宜，另行通知。

比赛纪律

一、各单位领队及运动员要服从组委会统一指挥，听从大会安排。

二、认真对待比赛，遵守比赛时间，按时到场，

三、文明参赛，服从裁判，尊重对手，遵守各项比赛规定，摒弃任何不文明行为。

四、对于比赛中发生的质疑等问题，应通过领队统一向组委会反映，不得无故停止比赛，不允许私自采取任何其他形式解决。

比赛程序安排表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时间** | **内容** | **备注** |
| 1 | 2024年10月21日8:00开幕式 | 7：50 集合整队；8：00 领导出席；8：03 全体起立，奏国歌；8：05 领导致词；8：08 裁判员、运动员宣誓；8：10 领导宣布开幕；8：10 运动员退场。 | 按照报名顺序站位 |
| 2 | 8：00--------12：00比赛（以实际安排为准） |  |
| 3 | 14:00-------17:00比赛（以实际安排为准） |  |
| 4 | 2024年10月22日下午闭幕式 | 1.主持人主持；2.裁判长宣布比赛成绩；3.颁奖；4.领导致闭幕词并宣布闭幕；5.主持人宣布比赛结束。 |  |

比赛项目表

|  |  |
| --- | --- |
| 杂技 | **基本功比赛（学生组）** |
| **跟头项目** | **评判规则** |
| 1 | 连续后手翻（30米冲刺） | 在规定垫子内，用时最短，最先达到终点者获胜。 |
| 2 | 1分钟连续后空翻 | 1分钟内数量最多，技术标准最高者获胜。 |
| 3 | 连续前软翻（30米冲刺） | 用时最短，最先达到终点者获胜。 |
| 4 | 连续头手翻（30米冲刺） | 速度快、最先达到终点获胜。 |
| 5 | 原地连续后手翻 | 1块垫子内完成，同等数量，技术动作标准高者获胜。 |
| 6 | 串花（30米内） | 数量最多者，质量最佳者获胜 |
| 备注：比赛每项评出一、二、三等奖 |
| **顶功项目** | **评判规则** |
| 1 | 分曲直连续吊顶 | 数量最多、动作标准最佳者获胜 |
| 2 | 推桩子 | 数量最多、动作标准最佳者获胜 |
| 3 | 稳顶 | 时间长、动作标准最佳者获胜 |
| 4 | 爬倒立 | 30米，速度最快、动作标准者获胜 |
| 5 | 稳单手顶 | 时间长、动作标准最佳者获胜 |
| 6 | 单手顶侧吊 | 数量多、动作标准最佳者获胜 |

|  |
| --- |
| **教师保护与帮助（实操）** |
| **跟头教学项目100分** | **顶功教学项目100分** |
| 连续后手翻10个（10分） | 分屈直连续吊顶各5个（25分） |
| 串花4个（20分） | 旱水起顶左右各2个（25分） |
| 后手翻接团身后空翻（10分） | 单手顶侧吊5个（25分） |
| 后手翻接直体后空翻（20分） | 单手顶阁楼5个（25分） |
| 连续虎跳前扑4个（20分） |  |
| 后手翻接直体转体360度（20分） |  |
| **评分规则** |
| 理论教学占30% | 实操教学占70% |
| 教师讲解技术要领完整，纠正错误方法正确。 | 上把时机准确，力度适当，动作协调，保护、帮助到位。 |

|  |
| --- |
| **魔术节目** |
| **项 目** | **标 准** | **评分规则** |
| 近台手彩魔术 | 着装整齐，仪表大方，语言表达清晰，逻辑严密。思路清晰，恰当把握现场气氛。 | 表演40分，技术难度40分，现场效果20分。 |
| 舞台手彩魔术 | 出托速度快，隐蔽性强，台风稳健、表情到位。 | 表演40分，技术难度40分，现场效果20分。 |

|  |  |
| --- | --- |
| **杂技节目** | **评分规则** |
| **序号** | **节目名称** | **得分** | 技术难度40分艺术表演40分保托率20分 |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |